



Jacco Farla

Coaching en begeleiding

Ben je toe aan verandering?

Heb je het gevoel vast te zitten, of wil je groeien en vooruitkomen? In iedere fase van je leven kun je op persoonlijk of professioneel vlak stappen zetten. Door goede coaching word je je meer bewust van wie jij bent, en ben je beter in staat je eigen keuzes te maken. Keuzes die helemaal bij jou passen.

- Wil je dingen op je werk veranderen?
- Wil je patronen doorbreken?
- Wil je relaties verbeteren?
- Ben je op zoek naar de dingen die je meer energie en zelfvertrouwen geven?
- Wil je erachter komen wie je écht bent en welke waarden belangrijk zijn voor jou?

Als coach help ik je graag met dergelijke vragen. Je krijgt daardoor het stuur weer in handen om je leven te sturen in de richting die jij kiest.

Maak je Waar

Mijn coaching staat in het teken van wie jij echt bent. Vaak zijn we verhalen over onszelf gaan geloven die niet meer nuttig of functioneel zijn. Door dergelijke verhalen te doorzien en te ontmantelen komt er een vrije en spontane kern van jou in beeld.

Jouw eigen wijsheid en talenten staan voorop

Ik vind het leuk om samen met jou te ontdekken wat voor jou waar is, wie jij echt bent. Ik ga uit van jouw eigen kracht, jouw wijsheid en jouw unieke talenten. Als je die nog niet goed kent, ontdekken we die samen. We ontdekken hoe jouw leven weer kan stromen. En dan zet je zelf stappen, met de stroom van het leven mee.

Mijn aanpak is betrokken

Ik ben oprecht geïnteresseerd in jou, in wat jou beweegt, je zorgen en waar je vastzit. Ik kan de juiste vragen stellen die jou verder helpen. Soms zul je om jezelf lachen, want om de waarheid te vinden moet je jezelf niet altijd even serieus nemen. Als het helpt om even tot rust te komen of te verstillen, begeleid ik je in een korte meditatie.

Wat anderen zeggen:

- *“Jacco is een fijne, rustige gesprekspartner die goed naar je luistert en op een fijne manier feedback geeft. Daardoor kom je samen tot nieuwe inzichten.”*
- *“Ik had sterk het gevoel dat Jacco betrokken was bij mijn welzijn en ontwikkeling. Hij luisterde goed, maakte scherpe opmerkingen en kwam met goede aanwijzingen.”*
- *“Het resultaat is dat ik meer accepteer wat ik leuk en belangrijk vind in het leven, en dat ik met de nieuwe inzichten over mijzelf bewuster keuzes kan maken.”*
- *“Jacco was erg betrokken bij mij als cliënt. Hij straalt rust en vertrouwen uit waardoor ik voelde dat ik en mijn hulpvragen serieus werden genomen.”*
- *“Jacco is indeed a great, reliable, empathic and positive dude. I totally recommend him.”*

Mijn ervaring

Bij de Academie voor Coaching en Counselling heb ik mijn coachvaardigheden geleerd. Ik heb de opleiding systemisch werken bij WELopstellingen gevolgd. Ik beoefen zelf een pad van spirituele levenskunst bij de School voor Zijnsoriëntatie in Utrecht. Ik heb vele jaren ervaring in de sectoren onderwijs, wetenschap en overheid. Ik heb vele cliënten gecoacht als loopbaancoach via Matchcare en in de coachpool van Universiteit Utrecht.

Aanbod coachtraject: vijf individuele gesprekken

- Een intakegesprek plus vier coachgesprekken van ieder ca. 5 kwartier
- Samen kijken we naar jouw vraagstuk en wat daar achter zit
- Individuele aandacht; Je krijgt een beter beeld van jezelf en wat je wilt doen
- Meer zicht op jouw vraagstuk en hoe je ermee om wilt gaan
- € 795 (incl. btw voor particulieren / excl. btw als je werkgever betaalt)

Ik begeleid ook groepjes collega's en kleine teams, met intervisie en persoonlijke gesprekken. Ik maak graag maatwerk voor jullie vraagstukken. Neem hierover vrijblijvend contact met me op. Coaching is ook mogelijk in het Engels.

Contact

T: 06 - 1056 8195
E: jacco@maakjewaar.nu
W: www.maakjewaar.nu

